

# PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM DIFERENTES TIPOS DE CÂNCER ATENDIDOS EM UMA UNIDADE DE QUIMIOTERAPIA

CAVALHERI, K.V.; ANDRADE, A.H.G.

**Resumo:** Segundo a organização mundial da saúde, o câncer é a segunda maior causa de mortalidade no mundo. Avaliou-se o perfil nutricional de pacientes com diferentes tipos de câncer. Foi realizado através de um questionário aplicado a 32 pacientes de ambos os gêneros com faixa etária entre 40 a 85 anos em uma unidade de quimioterapia no município de Apucarana-PR. Conclui-se que os pacientes da unidade apresentam risco nutricional sendo necessários acompanhamento e intervenção nutricional.

**Palavras-Chave:** Neoplasia, estado nutricional, sintomas.

**Abstract:** According to the World Health Organization cancer is the second leading cause of mortality worldwide. We evaluated the nutritional status of patients with different types of cancer. It was conducted through a questionnaire administered in 32 patients of both genders aged between 40-85 years in a chemotherapy unit in the city of Apucarana-PR. The unit patients are in more overweight and obese. The nutritional status of patients is inadequate.

**Keywords:** Neoplasms. Nutritional status. Symptoms.

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2015), o câncer é a segunda maior causa de mortalidade em todo o mundo, perdendo apenas para doenças cardiovasculares. Existem vários fatores de risco que podem provocar o câncer, podendo ser o estilo de vida, hábitos alimentares inadequados, tabagismo, consumo elevado de bebida alcoólica, ou até mesmo de natureza molecular ou genética. Pode-se dizer que o câncer é uma doença genética por que as alterações ocorrem dentro de genes específicos, porém na maioria das vezes não se trata de uma doença herdada (LOOSE et al, 2016). Câncer é o nome genérico para um grupo de mais de 200 doenças. Embora existam muitos tipos de câncer, todos começam devido ao crescimento

anormal e fora de controle das células. Sendo também conhecido como neoplasia. A ciência que estuda o câncer se denomina oncologia. Os cânceres que não são tratados podem causar doenças graves até mesmo levar a morte (DORNELLES et al, 2009). O objetivo deste estudo foi avaliar o perfil nutricional de pacientes com diferentes tipos de câncer atendidos em uma unidade de quimioterapia. A avaliação foi realizada com 32 pacientes, na faixa etária entre 40 a 85 anos, através de um questionário, onde foi avaliado número de refeições diárias, ingestão hídrica, sintomas do tratamento e dados antropométricos dos pacientes. A pesquisa foi realizada em uma unidade de quimioterapia no município de Apucarana-PR.

**Referencial teórico e metodológico:** A oncologia tem tido grande evolução nas técnicas diagnósticas e terapêuticas, o que tem possibilitado a sobrevida e a qualidade de vida dos pacientes com câncer. O Câncer é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células que invadem os tecidos e órgãos. É uma das maiores causas de mortalidade e morbidade no mundo, com milhões de casos novos por ano (BRASIL, 2014), este quadro agrava o envelhecimento populacional, por ser uma doença que aumenta o risco de ocorrência com o avanço da idade, ou seja, a idade por si só é um fator de risco para doenças oncológicas (SILVEIRA; ZAGO, 2006). A desnutrição em indivíduos com câncer pode ser causada por uma série de mecanismos que envolvem o tumor, a resposta do hospedeiro e o próprio tratamento, sendo frequentemente associada com maior risco de infecção, menor resposta ao tratamento, maior toxicidade decorrente da quimioterapia e radioterapia e menor taxa de sobrevida, por conta disso é fundamental o papel do nutricionista para pacientes com câncer (BRASIL, 2014). É importante que a avaliação nutricional e o atendimento ao paciente seja totalmente individualizado e deve ser integrada ao tratamento global do mesmo. Devido as formas de tratamento que a doença pede como a quimioterapia, radioterapia, cirurgia e transplante de células-tronco hematopoéticas (TCTH) que são bem agressivas ao organismo juntamente com as nocividades que a doença traz por si própria, acaba tornando o organismo mais vulnerável e aumentando os riscos de comprometimento nutricional e de desnutrição, a atenção voltada a esses tipos de pacientes deve ser dobrada (GARÓFOLO, 2005). O binômio dieta e nutrição tem relação com

causas e consequências do câncer. O estado nutricional é afetado diretamente tanto pelo tumor, quanto pelo tratamento administrado, exigindo manejo especial. Quando há depleção do estado nutricional, associa-se diminuição da função imune, o que favorece o avanço da doença. Para isso a nutrição pode colaborar com a diminuição da taxa de infecções e do tempo de hospitalização no tratamento de pacientes com câncer, além de melhorar a qualidade de vida do mesmo, tendo em vista que a nutrição aborda um cuidado tão suprindo as necessidades energéticas quanto dando suporte no tratamento (OLIVEIRA; BONELI; PIZZATO, 2010).

**Conclusão:** Através dos resultados obtidos, pode-se concluir que os pacientes oncológicos apresentaram os seguintes estados nutricionais: desnutrição grau I, sobrepeso, obesidade grau I e grau II, sendo os mais prevalentes, sobrepeso e obesidade nas neoplasias mamária e uterina, apesar disso, esse diagnóstico foi encontrado nos quatro tipos de cânceres estudados, visto que a eutrofia, teve o maior número, porém os pacientes eutróficos apresentaram perda de peso significativo. Em relação aos sintomas, os pacientes das quatro neoplasias estudadas apresentaram algum sintoma relacionado com o tratamento, tendo como predominância: xerostomia, constipação, alteração do paladar diminuição do apetite, fatores esses que colaboram para a perda de peso entre os pacientes. Fato este relatado por pacientes eutróficos e identificados em maior quantidade pelo método da CB, embora não seja a maioria da população, porém, vale ressaltar que o tratamento quimioterápico também pode mascarar o verdadeiro estado nutricional. Diante dos dados apresentados, ressalta-se a importância do acompanhamento e da interpretação da avaliação nutricional completa durante o período do tratamento quimioterápico, a fim de conhecer e manter o estado nutricional, melhorar a recuperação e preservar a qualidade de vida nesses pacientes.

## **Referências:**

BRASIL. Ministério da Saúde. **Estimativas 2008**: incidência do câncer no Brasil. Rio de Janeiro: Instituto Nacional do Câncer, 2014.

DORNELLES, C. T. L. et al. Protocolo de atendimento e acompanhamento nutricional pediátrico por níveis assistenciais. **Clinical and Biomedical Research**, Porto Alegre, v.29, n.3, p.229-238, 2009.

GARÓFOLO, A. Guidance of nutritional support in critically ill children with cancer. **Revista de Nutrição**, Campinas, v.18, n.4, p.513-527, jul./ago., 2005.

LOOSE et al. Práticas de Prevenção do Câncer de Próstata em Uma Unidade Básica de Saúde no Município de Rolim de Moura – RO. **Rev Enfermagem e Saúde Coletiva**, Faculdade São Paulo -FSP, 2016.

OLIVEIRA, Helena Simões Dutra; BONELI Rochele da Silva; PIZZATO Alessandra Campari. Imunonutrição e o tratamento do câncer. **Revista Ciência & Saúde**, Porto Alegre, v.3, n.2, p.59-64, jul./dez., 2010.

OMS. **Organização Mundial da Saúde**. 2015. Disponível em: [www.who.int](http://www.who.int). Acesso em: 20 ago. 2016.

ZAGO et al. Avaliação da qualidade de vida de pacientes com câncer submetidos à quimioterapia. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v.43, n.3, p.581-587, 2009.