

ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO ESPORTE: CENÁRIOS ATUAIS

FAVORITO, J. L.; MASCHETTI, M. P.; MORI, L. K. L.;

RESUMO: O campo de atuação do profissional de psicologia é muito amplo, podendo este atuar em várias áreas profissionais, trabalhando com um olhar voltado para o indivíduo único e sua interação com seu meio. Assim, no âmbito esportivo o psicólogo tem como objetivo estudar e avaliar o comportamento humano, no que diz respeito à prática de atividades físicas, preparando psicologicamente os envolvidos para competições, podendo atuar também com a reabilitação de atletas e também na área recreativa.

Palavras-chave: psicologia do esporte, esportivo, atividade física

ABSTRACT: The activity area of the psychology professional is very ample, acting in many professionals areas, working with one single person sight and his interection on his area. So in sports area the psychologist has the objective of study and avaliate the human behavior in their physical activities, preparing psychologistic the involved in competitions, also acting with athletes rehab and recreation area.

Keywords: sports psychology, sports, physical activity

INTRODUÇÃO

A psicologia do esporte é uma área emergente da psicologia e vem expandindo seus horizontes, sendo responsável por estudar as emoções e comportamentos que afetam esportistas e praticantes de atividade física. Segundo Rubio (1999) ela vem contribuindo e estudando aspectos que envolvem motivação, liderança, dinâmicas de grupo, bem-estar dos atletas, violência e agressão, buscando assim criar um espaço direcionado às questões sociais, educacionais e clínicas para um melhor desenvolvimento dos atletas.

A psicologia esportiva busca entender os comportamentos humanos, analisando a interação do sujeito com meio esportivo. De acordo com Vieira et. al. (2010) cabe ao psicólogo do esporte fazer consultorias clínicas, bem como investigar os comportamentos daqueles que estão relacionados às equipes esportivas, busca entender suas práticas para colaborar com um desenvolvimento saudável dos atletas, sejam eles do esporte de alta competição, esporte recreativo, exercícios físicos, entre outros.

Como já dito anteriormente, por ser uma área emergente, principalmente no Brasil, os estudos em Psicologia do Esporte ainda são mínimos, logo, se apresenta como uma área que requer pesquisas, pois assim será possível apresentar de modo mais concreto a importância da atuação do psicólogo dentro desse espaço para a sociedade. Portanto, esse profissional se torna apto a exercer funções como: pesquisa, ensino e intervenções.

OBJETIVO

Grande parte das pessoas desconhecem qual é a real função do Psicólogo nas mais diversas áreas. Há uma visão clínica embutida na percepção das pessoas sobre o fazer psicológico e sobre a importância desse trabalho, e no meio esportivo não é diferente. Devido a isso, busca-se com este trabalho apresentar alguns aspectos que dizem respeito à atuação do Psicólogo no esporte, demonstrando algumas atribuições deste e reforçando a importância do mesmo nesse meio.

MÉTODO

Para a confecção deste trabalho foi necessário estudo e pesquisa bibliográfica em matérias científicas referentes à Psicologia do Esporte. Ressalta Severino (2007) que pesquisa bibliográfica é aquela na qual se utiliza como base documentos científicos já existentes, como livros e artigos, para a confecção de um novo trabalho.

Assim, foi feita uma revisão bibliográfica de publicações de livros e artigos relacionadas a Psicologia do Esporte com enfoque principal na atuação do psicólogo nessa área.

RESULTADO

O psicólogo no âmbito esportivo, têm o intuito de entender e melhorar os fatores psicológicos que podem influenciar o desempenho esportivo e a qualidade na atividade física, ajudando no controle das suas emoções, pensamentos, ansiedades, agressividade, interação de equipe, entre outras coisas. O profissional não deve limitar seu trabalho como um atendimento clínico, dando ênfase somente a preparação psicológica do esportista, mas sim, deve estar preocupado também com o bem estar destes.

Entre as funções básicas que podem exercer está a investigação para lidar com os processos básicos que estejam envolvidos na atividade física; educativa que envolve a questão dos princípios e das técnicas psicológicas e a clínica que trabalha diretamente com os problemas psicológicos que possam interferir na prática esportiva. Suas atividades irão depender do contexto em que está trabalhando, visando que pode atuar em diversas áreas do esporte (SAPIENZA, 2017).

É importante refutar o mito que o psicólogo do esporte atua somente com atletas de alto rendimento, pois está envolvido com atividades físicas de uma forma ampla e abrangente, atividades livres, não regulamentadas e institucionalizadas (BOCK, 2010). O profissional executa suas atividades também em áreas de rendimento, escolar, recreativo e reabilitação.

No esporte de rendimento, que procura a otimização da performance formal e institucional, o profissional dá ênfase a análise de determinantes psíquicos que interferem no rendimento do atleta e/ou grupo esportivo. No esporte escolar o profissional tem como enfoque a formação que siga os princípios sócio-

educativos preparando os alunos para cidadania e o lazer, procura realizar a compreensão e análise dos processos de aprendizagem, educação para a socialização. O esporte recreativo busca o bem estar de todos os envolvidos, sendo praticado voluntariamente. O psicólogo, portanto atua na primeira linha de análise comportamental com várias faixas etárias, classes econômicas, analisando uma relação de diferentes motivos, interesses e atitude. Por último se encontra a área do esporte de reabilitação, que executa um trabalho voltado para prevenção/intervenção para algum tipo de lesão decorrente a prática esportiva, como também em pessoas portadoras de deficiência física e mental (RUBIO, K, 1999).

O psicólogo pode desenvolver um programa de preparação psicológica que engloba o acompanhamento e apoio psicológico, aconselhamento e orientação psicológica, avaliações e treinamentos psicológicos. O treinamento psicológico, por exemplo, execução de tarefas de auto relaxamento e exercitar os métodos de auto influências, assim, na preparação psicológica é possível executar um processo de desenvolvimento de ações compatíveis e necessárias para o rendimento esportivo (MARKINAS, M, 2010).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pode-se concluir que o trabalho do psicólogo no âmbito esportivo é de extrema importância, uma vez que este auxilia os envolvidos na prática esportiva a resolver e entender seus conflitos emocionais e comportamentais, ajudando-os no desenvolvimento de estratégias que facilitem lidar com os conflitos que possam estar atrapalhando o desenvolvimento do atleta e da equipe.

É válido destacar que a atuação na área esportiva exige ampla preparação e conhecimento específico. Assim, com o aumento de pesquisas na área, maior divulgação desta no meio acadêmico e maior destaque na sociedade para importância da atuação desse profissional nesse meio, será possível um crescimento significativo nos estudos em Psicologia do Esporte, com a possibilidade futura de que esta atual área emergente possa vir a ser vista com a devida importância e destaque que outras áreas de trabalho do profissional de Psicologia.

REFERÊNCIAS

BOCK, A. M. B. Prólogo: **Psicologia do esporte: em busca do compromisso social da psicologia**. In: RUBIO, K. Psicologia do esporte: Teoria e prática. 2º ed. São Paulo. Casa do Psicólogo. 2010.

MARKINAS, M. **Periodização da preparação e do treinamento psicológico**. In: RUBIO, K. Psicologia do esporte: Teoria e prática. 2º ed. São Paulo. Casa do Psicólogo. 2010.

RUBIO, K. **A psicologia do esporte: história e áreas de atuação e pesquisa**. Psicologia Ciência e Profissão. p. 60-69. 1999.

SEVERINO, A. J. **Metodologia do Trabalho Científico**. 23. ed. São Paulo: Cortez, 2007.

VIEIRA, L. F.; VISSOCI, J. R. N.; OLIVEIRA, L. P. de. VIEIRA, J. L. L. **Psicologia do esporte: uma área emergente da psicologia**. Psicologia em Estudo, Maringá. V. 15, n. 2, p. 391-399, abr/jun. 2010.

SAPIENZA, V. **O que faz a psicologia do esporte?** 2017. Disponível em: <http://www.lifepsicologia.com.br/artigos/o_que_faz_psico_esporte.asp>. Acesso dia: 15 out. 2017.