

# CUIDADOS DE ENFERMAGEM RELACIONADOS AO CONTROLE E MANUTENÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL DO RECÉM-NASCIDO PRÉ TERMO (RNPT).

CRISPIM, Vera Lucia<sup>1</sup>; RAVELLI, Rita de Cássia Rosiney<sup>2</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar as evidências científicas sobre a importância dos cuidados de enfermagem para a manutenção da temperatura corporal do RNPT. **Método:** Revisão bibliográfica. **Resultado:** Ao se analisar os dados, em relação aos 14 trabalhos (100%), 07 trabalhos (50%) são pesquisas qualitativas, 05 trabalhos (35,7%) são pesquisas quantitativas, 02 trabalhos (14,3%) são revisões de literatura **Conclusão:** Os profissionais de enfermagem possuem conhecimento e habilidades na assistência aos prematuros e esse conhecimento exerce papel fundamental na qualidade de vida dos RNPT.

**Palavras-chaves:** Prematuridade, Termorregulação, Recém-Nascido, Assistência de Enfermagem

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze the scientific evidence on the importance of nursing care for the maintenance of PTNB body temperature. **Method:** Bibliographic review. **Result:** When analyzing the data, in relation to 14 studies (100%), 07 studies (50%) are qualitative research, 05 studies (35.7%) are quantitative research, 02 studies (14.3%) are reviews. **Conclusion:** Nursing professionals have knowledge and skills in the care of preterm infants and this knowledge plays a fundamental role in the quality of life of preterm infants.

**Keyword:** Prematurity, Thermoregulation, Newborn, Nursing Care.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana- FAP.

<sup>1</sup> Docente/ Orientadora do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem e o Cuidado Humano- FAP/CNPq. Membro do Grupo de Pesquisa Educação em Direitos Humanos e Diversidade - FAP/CNPq

## INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (2012) recém-nascido pré-termo (RNPT) é definido como aquele com idade gestacional inferior a 37 semanas. A prematuridade exige cuidados de enfermagem intensivos principalmente relacionados com os aspectos a termorregulação.

A prematuridade no Brasil é uma das situações de extrema preocupação sendo um problema de saúde pública pois traz com ela os fatores socioeconômicos uma vez que ela ocorre em todas as classes sociais em especial as menos favorecidas financeiramente.

Os cuidados de Enfermagem que são ofertados aos bebês prematuros exigem conhecimento e habilidade, pois os prematuros são frágeis e após o nascimento estarão expostos ao ambiente desfavorável comparado com sua imaturidade.

A termorregulação é uma necessidade essencial do RNPT, pois esses bebês devido a sua incapacidade de manter um equilíbrio hemodinâmico e de controle da temperatura corporal, perdem temperatura com facilidade sendo uma das causas de mortalidade e morbidade.

O conhecimento e aplicação das medidas adequadas na prevenção das perdas calóricas no RNPT devem ser prioridades da equipe de enfermagem, para tanto faz se necessário conhecer e aplicar de maneira científica as corretas intervenções no adequado manejo do controle da termorregulação da temperatura do RNPT.

O RNPT deve receber atenção especial e estrutura que favoreça o cuidado e permita uma qualidade de vida adequada, buscando minimizar os riscos e complicações a qual os mesmos estão expostos pela sua condição, para isso os procedimentos e intervenções feitas no sentido de promover uma correta assistência de enfermagem no quesito da termorregulação devem ser conhecidas e estruturadas em bases científicas.

A termorregulação é uma necessidade essencial do RNPT, pois esses bebês devido a sua incapacidade de manter um equilíbrio hemodinâmico e de controle da temperatura corporal, perdem temperatura com facilidade sendo uma das causas de mortalidade e morbidade, será que a equipe de enfermagem conhece e compreende

a importância dos cuidados de enfermagem para a manutenção da temperatura corporal do RNPT.

## **OBJETIVO**

Analisar as evidências científicas sobre a importância dos cuidados de enfermagem para a manutenção da temperatura corporal do RNPT.

## **MÉTODO**

Este trabalho teve como metodologia a realização de pesquisa de revisão bibliográfica de natureza exploratória. A revisão bibliográfica é parte de estudo, que revela explicitamente o universo de contribuições científicas de autores sobre um tema específico. (SANTOS e CANDELORO,2006, p.43). Fazendo uso da rede de computadores como ferramenta de acesso a busca nas bases de dados da SCIELO, BVS, Google Acadêmico, além de livros e cartilhas do Ministério da Saúde. A amostra foi selecionada a partir da leitura de resumos dos artigos encontrados, capítulos de livros e revistas que responderiam o problema da pesquisa e que atingiriam os objetivos propostos.

. A partir da busca primária foram selecionadas as bibliografias que se encaixarem nos critérios de inclusão sendo artigos escritos em português, com disponibilidade de texto completo em suporte eletrônico e publicado em periódicos nacionais., totalizando um número de 42 referências bibliográficas. Para acesso aos textos completos foram utilizados os recursos disponíveis na rede de banco de dados e leitura na íntegra.

Para o mapeamento das produções científicas, foi elaborado um instrumento com a finalidade de coletar informações e responder ao objetivo desta revisão. Esse instrumento visou abranger os seguintes itens: ano e país de origem; título do estudo; periódico de publicação; objetivo; tipo de estudo; referencial metodológico; descrição acerca da identificação de qual assistência de Enfermagem deve ser prestada no fechamento fontanela posterior e anterior e apresentação dos resultados.

Os dados foram coletados utilizando os descritores em saúde (DECS), prematuridade, termorregulação, recém-nascido e assistência de enfermagem, por meio de leitura e análise do material estudados, na busca primária foram encontrados

42 artigos que abordavam o tema, e selecionados 14 artigos para a pesquisa, no período de janeiro de 2019 a agosto de 2019. Sendo utilizado o questionário (Apêndice “A”) contendo informações: a) Identificação da publicação do título do artigo e do periódico, autores, formação e instrução de atuação do principal autor, país, idioma e ano da publicação; b) Características metodológicas do estudo: tipo de publicação/delineamento da pesquisa; objetivos do estudo, caracterização da população, amostra, análise estatística e conclusão.

Em relação aos aspectos éticos o presente estudo por ser de revisão bibliográfica, não foi submetido à avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Apucarana, de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS), porém todos os preceitos éticos, foram respeitados, no que se refere à zelar pela legitimidade das informações, privacidade e sigilo das informações, quando necessárias, tornando os resultados desta pesquisa públicos.

## **RESULTADOS**

Como já citado na metodologia do estudo, foram encontrados 14 artigos indexados nas bases de dados consultadas. Desse total 06 artigos estavam indexados na base SCIELO, 05 na base GOOGLE ACADÊMICO, 03 na base BVS, 02 cartilhas do Ministério da Saúde (MS) na base BVS, foram utilizados 10 livros. Ao se analisar os dados apresentados observa-se que, em relação aos 14 trabalhos (100%), 07 trabalhos (50%) são pesquisas qualitativas, 05 trabalhos (35,7%) são pesquisas quantitativas, 02 trabalhos (14,3%) são revisões de literatura. Em relação à autoria principal, 12 (85,72%) dos artigos foram publicados por Enfermeiros, destes 07 (58,3%) são doutores, 02 (16,7%) são mestres e 03 (25%) são especialistas. Dos 14 artigos (100%), 01 (7,14%) foi publicado por Profissional Médico e 01 (7,14%) por Docente de Enfermagem. Quanto à instituição de origem principal, 14 (100%) estão vinculados a faculdade e ou universidade. Em relação ao idioma, todos os trabalhos pesquisados 14 (100%) são publicações em português e no Brasil como país de origem e sede do estudo.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Os autores expõem através de artigos e manuais informações para que o profissional de enfermagem esteja atento a todas as formas de assistência, tratamento e prevenção para que os RN diminuam as perdas calóricas evitando assim

complicações e sequelas, acarretando em um maior benefício e qualidade de vida ao RNPT.

Segundo os autores a não realização das medidas corretas de prevenção das perdas calóricas podem favorecer o aumento da morbidade e mortalidade dos RNPT.

Mediante os benefícios evidenciados, pela prática de uma assistência eficaz ao RNPT o presente trabalho procurou expor os resultados obtidos através do conhecimento adquirido com base em referências científicas, evitando assim possíveis mortes e outros danos aos RNPT.

O enfermeiro é o profissional que mais presta o cuidado direto ao RNPT devendo assim conhecer e aplicar as técnicas corretas de assistência no que se refere as perdas calóricas.

Os artigos que foram selecionados demonstram que é necessário oferecer uma assistência de qualidade com base científica, garantindo assim uma melhor qualidade de vida ao RNPT e contribuindo para diminuição dos índices de mortalidade infantil.

## REFERÊNCIAS

BRASIL a, Ministério da Saúde. **Atenção à Saúde do recém-nascido: guia para os profissionais da saúde**. v. 4, Brasília, DF, Ministério da Saúde, 2011. Disponível em: [http://www.redeblh.fiocruz.br/media/arn\\_v4.pdf](http://www.redeblh.fiocruz.br/media/arn_v4.pdf). Acesso em: 22 jan. 2019.

DELLAQUA DC, Cardoso FS. **Assistência de enfermagem ao recém-nascido prematuro extremo**. Revista Eletrônica da Faculdade Evangélica do Paraná, Curitiba, v.2 p 3,6,7,8,10, out. /dez. 2012. Disponível em:<http://www.fepar.edu.br/revistaeletronica/index.php/revfepar/article/viewFile/63/75> Acesso em: 19 fev. 2019

SANTOS, Vanice dos; CANDELORO, Rosana J. **Trabalhos Acadêmicos: Uma orientação para a pesquisa e normas técnicas**. Porto Alegre/RS: AGE Ltda, 2006. 149 p.