

O PAPEL DO ENFERMEIRO NO CUIDADO DE PACIENTES SUBMETIDOS À GASTROPLASTIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

FERREIRA, Maria Lidia de Lima Prieto¹; SILVA, André Soares da²;

RESUMO

Objetivo: Compreender o papel do enfermeiro nos cuidados do paciente submetido a gastroplastia. **Método:** Estudo de revisão bibliográfica, descritivo, retrospectivo. **Resultados:** Ressalta-se a precariedade de infraestrutura no atendimento da população obesa, havendo uma sobrecarga da equipe de enfermagem em todos os setores. **Considerações finais:** O enfermeiro deve estar apto a instruir o familiar e paciente quanto aos cuidados necessários com a cirurgia.

Palavras-chave: Gastroplastia, Cirurgia Bariátrica, Cuidados de Enfermagem.

ABSTRACT

Objective: To understand the role of nurses in the care of patients undergoing gastroplasty. **Method:** Bibliographic, descriptive, retrospective review study. **Results:** It is emphasized the precarious infrastructure in the care of the obese population, having an overload of the nursing staff in all sectors. **Final considerations:** The nurse should be able to instruct the family member and the patient about the necessary care with the surgery.

Keywords: Gastroplasty, Bariatric Surgery, Nursing Care.

INTRODUÇÃO

O presente trabalho tem como tema os principais cuidados que devem ser prestados ao paciente que é submetido ao procedimento de gastroplastia. Segundo Souza e Rodrigues (2017), para que isso ocorra com qualidade,

¹Acadêmica da Graduação de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP

²Docente/Orientador Especialista André Soares da Silva da Faculdade de Apucarana - FAP

humanização e individualidade é necessário um conhecimento teórico-prático de toda equipe envolvida, em especial do enfermeiro.

É necessário que o enfermeiro, possua conhecimentos técnicos científico, ética, coordenação de equipe, identifique as necessidades do cliente durante a consulta de enfermagem, estabeleça uma relação enfermeiro-paciente de confiança e controle emocional. Iremos abordar neste trabalho, evidências importantes dos cuidados prestados pelo enfermeiro e sua equipe frente a esse procedimento (SOUZA E RODRIGUES, 2017).

OBJETIVO

Compreender o papel do enfermeiro nos cuidados do paciente submetido a gastroplastia.

MÉTODOS

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, de acordo com Polit, Beck e Hungler (2004) caracteriza-se como um estudo descritivo, retrospectivo que será realizado num contexto de conhecimento prévio sobre o assunto a ser investigado.

A revisão bibliográfica serviu como base e fundamentação para um estudo maior de uma determinada área de conhecimento podendo proporcionar aos leitores o conhecimento dos estudos antecedentes já realizados pelo tema, o que irá facilitar sua compreensão e esclarecerá a importância para um novo estudo. Foi realizada a pesquisa de estudos sobre o tema abordado nos periódicos brasileiros de enfermagem no período de 2014 a 2019.

Foram selecionadas publicações online fazendo uso das bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde), a partir da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e ainda, livros e artigos existentes na Biblioteca da Faculdade de Apucarana (FAP). Após uma leitura minuciosa, as publicações foram analisadas, agrupadas e comparadas. A coleta de dados ocorreu nos meses de fevereiro, março, abril e maio de 2019.

Os descritores utilizados para a realização da busca dos artigos foram: gastroplastia, cirurgia bariátrica, cuidados de enfermagem.

Os critérios de inclusão para as publicações online analisadas foram definidos a partir dos artigos que abordam o tema proposto nas bases de dados: SCIELO e LILACS, publicados em português, com resumos e textos completos e livros publicados entre 2014 e 2019, sendo necessário a criação de uma nova data de corte devido à ausência de literaturas para agrupamento e comparação nas datas especificadas, sendo assim foram utilizados 21 artigos com datas entre 2009 a 2019.

Quanto aos critérios de exclusão, foram analisados e depois excluídos artigos que não abordavam o tema proposto, e que não estão indexados na base de dados SCIELO, LILACS e artigos publicados em outro idioma que não seja o português, com resumos e textos incompletos.

RESULTADOS

Souza e Rodrigues (2017), Duarte (2015), Ribeiro (2015), Moreira et al (2013) e Felix et al (2009), citam que a maioria dos pacientes submetidos a gastroplastia tem dificuldade de adesão ao tratamento, apesar da vontade de emagrecer. O enfermeiro tem como papel orientar o paciente ainda quando candidato a cirurgia, das dificuldades que serão enfrentadas e do longo caminho a ser percorrido para chegar ao objetivo almejado. Após o procedimento, o enfermeiro deve implementar estratégias que possibilitem a participação deste paciente e dos familiares no processo de recuperação. Orientar quanto o autocuidado, além de fornecer apoio emocional nas fases desgastantes deste processo, que é lento e necessita da colaboração do familiar e também do ambiente de trabalho para que o procedimento tenha o resultado esperado.

Nicolau (2015) e Coelho et al (2011), dão ênfase a importância das consultas de enfermagem, na anamnese e exame físico do paciente. É através desta consulta que será possível encaminhá-lo para alguma especialidade específica, caso haja necessidade, realizar o acompanhamento clínico e laboratorial. O enfermeiro deve demonstrar empatia, sensibilidade, escutar e acolher este paciente, visto que muitas vezes sofrem preconceito pela sua condição física. A obesidade é uma doença e deve ser tratada como tal. Tratar o paciente com pouca importância pode acarretar no abandono do tratamento e piora no quadro clínico.

Silva et al, (2013) afirma que o enfermeiro cuida do corpo físico e social do obeso, o corpo físico requer uma infraestrutura hospitalar adequada, quantidade de profissional e habilidades nas técnicas, enquanto que no corpo social o enfermeiro precisa cuidar deste cliente com uma sensibilidade refinada, uma vez que a maioria dos pacientes submetidos a este procedimento foram influenciados pela estética corporal, por não se sentirem bem com o seu corpo devido os padrões de beleza atual.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com o aumento da população obesa e conseqüente aumento da cirurgia de gastroplastia, os profissionais de saúde, destacando-se neste trabalho de conclusão de curso os enfermeiros, sentem-se desafiados quanto aos cuidados a serem prestados. Há a necessidade de novos estudos com o tema proposto, visto que a maioria dos artigos existentes são antigos, a necessidade de atualização visa um melhor tratamento a esse público.

Existem hoje vários tratamentos de obesidade, porém neste trabalho, foi abordada as técnicas cirúrgicas existentes, ressaltando seus pontos positivos (alterações nos parâmetros laboratoriais, melhor qualidade de vida, disposição, entre outros) bem como os pontos negativos e dificuldade de adesão ao tratamento no pós-operatório tardio.

Diversos trechos nesta pesquisa citam o enfermeiro como prestador de cuidados emocionais. O enfermeiro é quem estará continuamente com este paciente, verificando suas necessidades fisiológicas e emocionais, reduzindo seu nível ansiedade, uma vez que a maioria dos candidatos já chegam na unidade de saúde com problemas psicológicos e inseguranças advindos do seu padrão corporal. O enfermeiro deverá fornecer segurança, afeto e empatia a este paciente e após avaliação se necessário encaminha-lo para acompanhamento psicológico.

Outro ponto crucial é a conscientização do paciente, por parte do enfermeiro, sobre todo o processo de gastroplastia, desde sua adesão ao processo, necessidade de exames laboratoriais, de imagem, consultas, cuidados pré, intra e pós-operatório, além de informa-lo quanto ao pós-operatório tardio. Toda e qualquer dúvida que o paciente ou familiar demonstrar deve ser esclarecida, tal ação visa diminuição do estresse, ansiedade e beneficia a recuperação deste paciente.

Esta pesquisa foi realizada com o intuito de alertar quanto aos riscos da obesidade, e mostrar que pode haver reversão do quadro, porém é necessário esforço constante do paciente e ajuda de todos os envolvidos no processo. Por fim, conclui-se a importância da assistência de enfermagem ao paciente bariátrico tendo enfoque na necessidade de criação de uma área específica e equipe capacitada para receber este cliente, melhoria da infraestrutura hospitalar, aumento do quadro de funcionários neste serviço específico e aumento de campanhas sociais para a mudança do estilo de vida. Tais ações promoverão ao paciente mais segurança e conforto quanto ao procedimento, haverá a redução no desgaste da equipe de enfermagem.

REFERÊNCIAS

- SOUZA, N.M; RODRIGUES, C.A. **Cuidados de enfermagem no pós-operatório de gastroplastia: uma revisão bibliográfica.** FEPESMIG. Minas Gerais. 30 de nov de 2017. Disponível em: <http://repositorio.unis.edu.br/handle/prefix/325>. Acesso dia 21.02.2019.
- POLIT, D. F.; BECK, C. T.; HUNGLER, B. P. **Fundamentos de pesquisa em enfermagem.** 5ª ed. Porto Alegre (RS): Artmed; 2004.
- DUARTE, E.S. **A atuação da equipe multidisciplinar na assistência aos pacientes no pós-operatórios de cirurgia bariátrica: uma revisão bibliográfica.** Centro Universitário São Lucas. Porto Velho/RO. 2015.
- RIBEIRO, C.L.S. **O papel do enfermeiro no cuidado do paciente bariátrico.** Monografia. Vitória/ES.2015
- MOREIRA, R. A. N; et al. **Diagnósticos de enfermagem, fatores relacionados e de risco no pós-operatório de cirurgia bariátrica.** Revista da Escola de Enfermagem da USP. 2013.
- FELIX, L.G ;et al. **Processo de enfermagem fundamentado na teoria do autocuidado de Orem a um paciente submetido à cirurgia bariátrica.** Revista de Enfermagem UFPE. 2009.
- COELHO, A.B; et al. **Intervenções de enfermagem em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.** Revista Percurso Acadêmico. 2011.
- NICOLAU, I.R. **Atuação do Enfermeiro em Equipe Multiprofissional no Cuidado a Obesos Grau III.** Universidade Federal Fluminense. Niterói/RJ. 2015.
- SILVA, E.G; et al. **O cuidado de enfermagem à pessoa que se submete à cirurgia para redução de peso.** Revista Eletrônica de Enfermagem UFG. 2013.