

A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES SUBMETIDOS À GASTROPLASTIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

APARECIDO, I.¹; DA SILVA, G.M².

RESUMO

A obesidade, caracterizada pelo excesso de gordura no corpo, é uma doença multifatorial que atingiu níveis pandêmicos, adquirindo relevância dentro do debate sobre saúde pública. O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que busca pontuar os tipos de cirurgia bariátrica (CB) e seu impacto na obesidade e qualidade de vida (QV) do paciente, apontando que uma melhora geral na QV e nas doenças atreladas à obesidade pode ser esperada pelo paciente que optar pelo tratamento cirúrgico.

Palavras-chave: cirurgia bariátrica, obesidade, qualidade de vida.

ABSTRACT

Obesity, characterized by excess fat in the body, is a multifactorial disease that has reached pandemic levels, acquiring relevance within the public health debate. The present study is an integrative review of the literature, which seeks to point out the types of bariatric surgery (BC) and its impact on the patient's obesity and quality of life (QOL), pointing out that a general improvement in QOL and related diseases obesity can be expected by the patient who opts for surgical treatment.

Keywords: bariatric surgery, obesity, quality of life.

¹ Idiamara Aparecido, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: idiaaparecido90@gmail.com

² Giordana Maroneze da Silva, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: giordanamaronezzi@gmail.com

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) (WHO, 2020) destaca a obesidade como um dos maiores desafios de saúde pública no mundo. De forma objetiva, a obesidade é um acúmulo excessivo de gordura corporal em amplitude que desencadeia uma série de danos à saúde dos indivíduos. A proporção de adultos com obesidade tem aumentado de forma significativa nas últimas décadas. Mesmo que algumas políticas nacionais tenham sido instituídas, o cenário ainda é de difícil reversão (DIAS, et al., 2017) e a obesidade encontra-se em níveis pandêmicos atualmente (MELDRUM, et al., 2017).

Nos últimos tempos, os assuntos relacionados ao tamanho do corpo têm chamado certa atenção pois além das complicações na saúde física dos pacientes, uma experiência de sobrepeso ou mesmo obesidade pode estar associada com depressão, bulimia, ansiedade e baixa autoestima. (PUHL; SUH, 2015). Portanto, alternativas para o controle da obesidade são necessárias e vêm sendo discutidas em várias esferas diferentes.

Apesar de ser considerada um recurso invasivo, a cirurgia bariátrica vem sendo utilizada como uma das principais técnicas de assistência às pessoas que precisam perder um grande volume de peso. Além de reduzir possíveis comorbidades, o procedimento cirúrgico é uma forma efetiva para a redução da mortalidade entre pacientes obesos. O predomínio da obesidade tem crescido consideravelmente nos últimos anos. Segundo a OMS, 1,9 bilhões de pessoas acima de 18 anos foram consideradas com sobrepeso e 650 milhões eram obesas em 2016. Em 2019, cerca de 38 milhões de crianças até 5 anos de idade e cerca de 300 milhões de crianças e adolescentes entre 5 e 18 anos estavam acima do peso ou obesas.

OBJETIVO

Identificar as mudanças da qualidade de vida decorrentes da cirurgia bariátrica.

¹ Idiamara Aparecido, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: idiaaparecido90@gmail.com

² Giordana Maroneze da Silva, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: giordanamaronezzi@gmail.com

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa viabilizada através de revisão de literatura, respeitando as fases de construção: seleção de bibliografia inicial, triagem, fichamento e análise de dados. Foram utilizadas pesquisas relevantes dentro do tema de cirurgia bariátrica e obesidade relacionada à qualidade de vida.

A amostra constitui-se de material publicado e revisado e a busca de dados foi realizada no período de abril a setembro de 2020. A composição da mesma baseou-se na biblioteca SciELO (Scientific Electronic Library Online), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e Google Acadêmico, integrando os descritores “cirurgia bariátrica”, “qualidade de vida” e “obesidade”, que estão inclusos no sistema de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).

Houve um cruzamento de termos em todas as bases de dados, limitadas apenas ao idioma português. Foram inclusos estudos que abordam o tema proposto, que tenham sido publicados nos últimos 5 anos, entre 2015 e 2020, e que possuem o texto disponível na íntegra. Os critérios de exclusão foram: pesquisas duplicadas, fora do idioma determinado, de revisão bibliográfica, fora do foco do tema, incompletos ou com datas de publicação anteriores a 2015.

A escolha das bases de dados se justifica por suas abrangências acadêmicas. Na busca foram utilizados os seguintes filtros: “português” e “últimos 5 anos”, referentes ao idioma e intervalo de ano de publicação. Na base SciELO foram selecionados os anos iguais ou maiores que 2015, mantendo a mesma configuração de pesquisa apesar de conter diferenças na ferramenta de filtros. A amostra final foi composta por 8 publicações.

RESULTADOS

Um dos instrumentos utilizados para avaliar e organizar os resultados relatados de cirurgias bariátricas, a nível global, é o método BAROS (Bariatric Analysis and Reporting Outcome System). Mesmo possuindo algumas críticas e algumas dificuldades de aplicação, o método segue sendo o principal instrumento para essa

¹ Idiamara Aparecido, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: idiaaparecido90@gmail.com

² Giordana Maroneze da Silva, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: giordanamaronezzi@gmail.com

categoria de resultados, utilizado por sociedades médicas de diversos lugares do mundo e foi o questionário mais empregado nas publicações integrantes da amostra. (NICARETA *et.al.*, 2015). Outros instrumentos utilizados foram entrevistas individuais, técnicas de análise de conteúdo e questionários. Uma das publicações utilizou o questionário SF-36 (*Medical Outcomes Study 36-Item Short Form Health Survey*) como instrumento de organização de dados.

A partir das informações extraídas dos artigos puderam ser observadas melhoras e resolução total em diversas comorbidades comuns na população obesa como hipertensão (HAS), diabetes mellitus (DM 2) e apneia do sono, assim como o interesse em interações sociais, interesse sexual e comprometimento com atividades físicas aumentaram após o procedimento cirúrgico. De acordo com as publicações que adotaram o instrumento BAROS, os resultados foram considerados satisfatórios, mantendo-se entre resultados classificados como “bom” e “excelente”

CONCLUSÃO

A partir da amostra final, foi averiguado que a cirurgia bariátrica, de fato, promove uma melhora significativa na qualidade de vida. Foi possível observar, através dos resultados de questionários já existentes para classificar a qualidade de vida, que aspectos sociais, físicos, psicológicos e profissionais são afetados, em sua maioria, positivamente após o procedimento.

REFERÊNCIAS

DIAS, Patricia Camacho; HENRIQUES, Patrícia; ANJOS, Luiz Antonio dos BURLANDY, Luciene. **Obesidade e políticas públicas: concepções e estratégias adotadas pelo governo brasileiro.** Cad. Saúde Pública, v 33, 2017.

MELDRUM, David R; MORRIS, Marge A; GAMBONE, Joseph C. **Obesity pandemic: causes, consequences, and solutions-but do we have the will?** Fertil Steril, vol. 107, p. 833-839, 2017.

NICARETA RJ, FREITAS ACT, NICARTEA SM, NICARETA C, CAMPOS ACL, NASSIF PAN, MARCHESINI JB. **Análise crítica do método BAROS.** Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva, 2015.

¹ Idiamara Aparecido, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: idiaaparecido90@gmail.com

² Giordana Maroneze da Silva, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: giordanamaronezzi@gmail.com

PUHL R, SUH Y. **Stigma and eating and weight disorders**. Curr Psychiatry Rep, 2015.

World Health Organization (WHO). **Obesity and overweight**. Fact sheet. 2015. Disponível em: < <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>>. Acesso em 15 de agosto de 2020.

¹ Idiamara Aparecido, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: idiaaparecido90@gmail.com

² Giordana Maroneze da Silva, Faculdade de Apucarana (FAP), 2020, E-mail: giordanamaronezzi@gmail.com