

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PALIATIVOS AO PACIENTE PORTADOR DE ALZHEIMER

BOCARDI L.R.D ¹; RAVELLI R.C. ^{R2}

RESUMO

Objetivo: Analisar produções científicas sobre a assistência de enfermagem nos cuidados paliativos ao portador de Alzheimer. **Método:** Revisão integrativa coletada nas bases de dados virtuais. **Resultados:** Analisados 27 estudos (100%) nas bases de dados BDEFN 8(30%), LILACS 7(26%), biblioteca virtual SCIELO 12(44%). **Considerações finais:** O cuidado paliativo tem vital importância no processo de assistência de enfermagem, pois proporciona alívio e qualidade de vida para pacientes e seus familiares.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Doença de Alzheimer. Enfermeiros.

ABSTRACT

Objective: To analyze scientific productions on nursing care in palliative care for Alzheimer's patients. **Method:** Integrative review collected in the virtual databases. **Results:** 27 studies (100%) were analyzed in the databases BDEFN 8 (30%), LILACS 7 (26%), virtual library SCIELO 12 (44%). **Final considerations:** Palliative care is vitally important in the nursing care process, as it provides relief and quality of life for patients and their families.

Keywords: Palliative care. Alzheimer's disease. Nurses.

INTRODUÇÃO

Calcula-se que 35,6 milhões de pessoas no mundo são portadores da Doença de Alzheimer segundo a Associação Brasileira de Alzheimer (2020), existindo aproximadamente 1,2 milhões de casos no Brasil ainda sem diagnóstico definido.

Atualmente nos deparamos com uma taxa muito elevada de demências ocasionadas por diversos fatores, cada patologia possui sua característica e sintoma específico, demandando além de vários tratamentos, a qualificação dos profissionais que ofertam este cuidado para população idosa. É de suma importância a presença de projetos de incentivo que visem a melhoria do entendimento perante a sociedade brasileira. (SOARES, 2014; BARBOSA, 2007; FERREIRA, 2017).

¹ Larissa Rociele Dearo Bocardi. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2020.

² Rita de Cassia Rosiney Ravelli. Orientadora da pesquisa. Docente Especialista do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – Pr. 2020.

O psiquiatra e neuropatologista alemão, Alois Alzheimer em seus estudos examinou 51 pacientes saudáveis que começaram a apresentar desorientação e perda de memória, o que os levou a necessitar de cuidados totais devido ao seu grau de dependência, sendo que a partir desses estudos foi definida a Doença de Alzheimer (DA), como uma doença neurológica que não tem cura. (FREITAS, 2008; JOHNSON, 2012; KAMITSURU; 2015).

Um fator biológico a qual todos seres vivos estão propensos a passar, é o envelhecimento. O envelhecimento populacional, é um fenômeno mundial, que acomete tanto os países desenvolvidos, quanto os de terceiro mundo. Com o envelhecimento, o sistema biológico fica exposto a risco aumentado de acometimento por doenças crônicas, como o Alzheimer, levando frequentemente a alterações funcionais (MACHADO, 2014).

A capacidade funcional é entendida como uma habilidade do indivíduo em realizar simples atividades do rotineiras, é o grau de capacidade de uma pessoa em estar apto, ou não, para cuidar de si e exercer as atividades básicas e instrumentais, da vida diária, como levantar-se da cama, usar banheiro, vestir-se, alimentar-se, fazer compras, entre outras. (MORAES; MORAES, 2016).

O cuidado paliativo é uma conduta de assistência utilizada para promover a qualidade de vida de pacientes e familiares, que enfrentam doenças que ameaçam a continuidade de sua vida, através da prevenção e alívio do sofrimento. (OMS, 2002).

OBJETIVO

Analisar produções científicas sobre a assistência de enfermagem nos cuidados paliativos ao portador de Alzheimer.

MÉTODO

Trata-se de um estudo de revisão integrativa de literatura, que se caracteriza como uma pesquisa de natureza quantitativa, e que servirá como base ou fundamentação para um estudo maior de determinada área do conhecimento, proporcionando aos leitores o conhecimento dos estudos antecedentes já realizados pelo tema, o que facilitará compreensão esclarecerá a importância para um novo estudo (POLIT; BECK; HUNGLER; 2004).

A escolha do estudo sobre o tema foi realizada nos periódicos brasileiros de enfermagem ano período de 2015 a 2020, selecionamos publicações fazendo uso da Rede de Computadores como ferramenta de acesso e busca no banco de dados da biblioteca virtual da SCIELO (Scientific Eletronic Libray Online), e nas bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde) e BDENF (BANCO de Dados em Enfermagem), a partir da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

Foi elaborado um roteiro em formato de quadro-resumo para cada um dos artigos, onde foram identificados o título do artigo e do periódico, os nomes autores, a formação e instituição de atuação do principal autor, país, idioma e ano da publicação, características metodológicas do estudo.

RESULTADOS

Como resultados parciais do estudo, obtivemos pelos critérios de busca primária um total de 404 estudos utilizando-se os descritores: Cuidados Paliativos, Doença de Alzheimer, Enfermeiros, sendo 16 indexados na biblioteca virtual da SCIELO, 235 na base de dados da LILACS, 153 indexados na base de dados BDENF.

Deste total foram descartados 380 por repetição em mais de uma base de dados, resultando uma amostra de 27 estudos (100%), nas bases de dados: BDENF:8(30%), LILACS:7(26%), e biblioteca virtual da SCIELO 12 (44%).

A assistência nos cuidados paliativos de enfermagem vem nos mostrar que é implementado antes de ocorrer o estágio grave da doença fornecendo assim uma melhor qualidade de vida ao paciente e seus familiares.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com o avanço da idade em idosos acaba surgindo as patologias, o Alzheimer é uma condição neurológica degenerativa e irreversível que afeta todo o aspecto neurológico do paciente, debilitando inicialmente atividades simples do dia a dia, e com o avanço da doença afeta a psicomotricidade geral do paciente.

O cuidado paliativo tem vital importância neste processo pois é implementado antes de ocorrer o estágio grave da doença, fornece alívio, proporciona qualidade de vida para o paciente e seus familiares.

REFERÊNCIAS

ABRAZ. **Associação brasileira de alzheimer.** Disponível em: <http://abraz.org.br/web/sobre-alzheimer/o-que-e-alzheimer/>. Acesso em: 09 mar. 2020.

BARBOSA, Ingrid de Almeida; SILVA, Maria Julia Paes. **Cuidado humanizado de enfermagem: o agir com respeito em um hospital universitário.** Rev. Bras. Enferm. v. 60, n. 5 Brasília Sept./Oct. 2007. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S003471672007000500012&script=sci_abstract&tlng=pt. Acesso em: 09 mar. 2020.

FERREIRA, Dhuani Claro; MAINARDES, Sandra Cristina Catelan. **Doença de alzheimer: como identificar, prevenir e tratar.** VIII EPCC – Encontro Internacional de Produção Científica Cesumar UNICESUMAR – Centro Universitário Cesumar Editora CESUMAR. Disponível em: https://www.unicesumar.edu.br/epcc-2013/wp-content/uploads/sites/82/2016/07/Dhuani_Claro_Ferreira.pdf. Acesso em: 28 set. 2020.

FREITAS, Iara Cristina Carvalho et al, A. C. M. **Convivendo com o portador de Alzheimer: perspectivas do familiar cuidador.** Rev. Bras. de Enf., Brasília, jul./ago. 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/reben/v61n4/18.pdf>. Acesso em: 28 set. 2020.

JOHNSON, Marion et al. **Ligações NANDA NOC-NIC. Condições clínicas suporte ao raciocínio e assistência de qualidade.** 3 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012. Disponível em: <http://www.faesb.edu.br/biblioteca/wp-content/uploads/2020/03/Ligacoes-entre-NANDA-NOC-e-NIC-Marion-Joh.pdf>. Acesso em: 28 set. 2020.

KAMITSURU; **Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificação 2015-2017 tradução:** Regina Machado Garcez; revisão técnica: Alba Lúcia Bottura Leite de Barros [et. al]. – Porto Alegre: Artmed, 2015.

MACHADO JCB. **Doença de Alzheimer.** In: Freitas EV, Py L, editores. Op. cit. p. 178-201.

MORAES, E.M, MORAES, F. L. **Avaliação multidimensional do idoso.** 5. ed. Belo Horizonte: Folium, 2016. 248p.

SOARES, Jessica Santos.; CÂNDIDO, Aldrina da Silva Confessor. **Assistência de enfermagem ao portador de alzheimer e aos seus cuidadores: revisão integrativa do período 2005-2013.** Rev. Enf. Contemporânea, v. 3, n. 1, 2014. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/enfermagem/article/view/313>. Acesso em: 28 set. 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **National cancer control programmes: policies and managerial guidelines**. 2.ed. Geneva: WHO, 2002 Disponível em: <https://www.who.int/ncds/management/palliative-care/en/>. Acesso em: 28 set. 2020.