

# AVALIAÇÃO DO GRAU DE DEPENDÊNCIA E PREVALÊNCIA DE DOENÇAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM UM MUNICÍPIO NO PARANÁ

DINIZ, P. R. L.<sup>1</sup>; MARTINS, D. C. <sup>2</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar a prevalência de doenças e avaliar o grau de dependência em idosos institucionalizados, observar as fragilidades dos idosos em relação às doenças e ao grau de dependência, apresentar os resultados aos profissionais da instituição e realizar orientações em relação aos cuidados com os idosos dependentes. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa, e delineamento transversal. **Resultados Esperados:** Auxiliar as equipes de enfermagem frente estes problemas, através das ações de educação em saúde promovendo melhorias nos cuidados de enfermagem e conseqüentemente mais qualidade da assistência aos idosos dependentes, promovendo conforto e prevenção de outras incapacidades.

**Palavra-chave:** Serviços de Saúde para Idosos. Idoso fragilizado. Instituição de longa permanência para idosos. Assistência de enfermagem.

## ABSTRACT

**Objective:** Analyze the prevalence of diseases and assess the degree of dependency in institutionalized elderly, observe the weaknesses of the elderly in relation to diseases and the degree of dependence, present the results to the professionals of the institution and provide guidance in relation to care for dependent elderly. **Method:** This is a descriptive study with a quantitative approach, and cross-sectional design. **Results Expected:** Helps nursing teams to face these problems, through health education actions promoting improvements in nursing care and, consequently, more quality care for dependent elderly people, promoting comfort and preventing other disabilities.

<sup>1</sup> Acadêmico da Graduação de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana – FAP.

<sup>2</sup> Docente/Orientadora Mestre Débora Cristina Martins da Faculdade de Apucarana

**Keyword:** Health Services for the Elderly. Frail elderly. Long-term care facility for the elderly. Nursing care.

## **INTRODUÇÃO**

O processo de envelhecimento é um trajeto gradativo que acontece no decorrer da vida sensibilizando todo o organismo, permitindo a vulnerabilidade de doenças decorrente em transformações fisiológicas que podem ser alteradas através de mudanças no estilo de vida com medidas preventivas á problemas patológicos, restringindo assim a propensão do idoso á adquirir quaisquer danos à saúde (BEHRINGBIANCHI; OLIVEIRA; GOMESBERTOLINI, 2015)

Essa faixa etária apresenta uma fragilidade demasiada que se relaciona com as características do envelhecimento, assim acaba acometendo sua musculatura e também transformando o equilíbrio e mobilidade mais lenta, ocorrendo também uma gradual perda de peso, sensações de cansaço e fadiga. A sua debilidade esta associada com a idade e também relacionada com a chegada de doenças que surgem no decorrer do tempo e acabam se tornando crônicas contribuindo para dependência desses idosos exigindo mais atenção dos cuidadores, pois estas manifestações patológicas acabam provocando uma seqüência de institucionalizações devido á quedas, dependência, diminuição funcional e fisiológicas.

As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) são um dos locais mais escolhidos diante as famílias para o sistema do cuidar, diante do processo de envelhecimento, existem muitos fatores que influenciam na institucionalização, sendo um dos principais as condições de saúde, deficiências e patologias crônicas que impedem a realização de tarefas, cuidados pessoais e poucas condições financeiras. A ILPI deve prover abrigo, alimentação, lazer, convívio social, além de cuidados básicos de saúde, encaminhando o residente para os serviços médico-hospitalares quando necessário. Deste modo, essas instituições não podem mais ser qualificadas apenas como equipamentos sócio assistenciais, sendo recomendado o modelo híbrido sócio sanitário. (Camarano, 2010 apud Garcia, 2017)

O papel do enfermeiro é de grande importância nestas institucionalizações, assumindo um volumoso espaço de atribuições, concerne em realizar tarefas administrativas, gerenciais, educativas e assistenciais, também envolve as laborações de atividades a equipe multiprofissional que atua na instituição de modo coletivo. Existem muitas instituições que necessitam de mais funcionários instruídos de modo que eles realmente saibam lidar com as situações que são cada vez mais vigentes e que demandam de informações relacionadas às doenças e aos graus de dependência dos idosos bem como as responsabilidades relacionadas a esse coletivo.

## **OBJETIVO**

Analisar a prevalência de doenças e avaliar o grau de dependência em idosos institucionalizados.

## **MÉTODO**

Este estudo se determina como uma pesquisa quantitativa descritiva com delineamento transversal, no qual irá se desenvolver em uma instituição de longa permanência de idosos (ILPI), do município de Rio Bom, Estado do Paraná. Os idosos serão avaliados quanto às doenças existentes, bem como os graus de dependências apresentadas pelos mesmos devido às patologias. Ainda temos como proposta para este estudo, propor e realizar intervenções para equipe de enfermagem com a finalidade de educação em saúde mediante as doenças e as dependências dos idosos institucionalizados.

Os métodos utilizados nesta abordagem permitem avaliar a importância, a gravidade e os riscos de tendência de agravos e ameaças (MINAYO; SANCHES, 1993). Tratam ainda de probabilidades e associações estatisticamente significantes que são importantes para se conhecer uma realidade. São classificados como métodos importantes em termos de validade externa, uma vez que os resultados adquiridos são generalizáveis para o conjunto da comunidade (LOURENÇO, 2015).

A intenção é realizar a pesquisa com todos os 51 idosos internos da ILPI, porém, será respeitado os critérios de inclusão e exclusão no momento da observação e avaliação do grau de dependência. O instrumento de coleta de dados será um questionário semi estruturado composto por questões objetivas sobre dados

sócio demográficos, antecedentes pessoais, estilo de vida, uso de medicamento e presença de doenças. O grau de dependência e funcionalidade dos idosos será avaliado através do índice de Katz. O Índice de Katz ou Índice de Atividades de Vida Diária foi desenvolvido para aferir o funcionamento físico de doentes com doença crônica (Katz, 1963), bem como verificar algumas incapacidades que caracteriza o grau de dependência através do formulário de avaliação que possui três categorias de classificação: independente, parcialmente dependente ou totalmente dependente. Os resultados de pesquisas em prontuários do idosos e análise do grau de dependência dos mesmos, pretende-se desenvolver um workshop, para equipe dos profissionais desta instituição, abrangendo todos os assuntos e resultados desenvolvidos na pesquisa e apresentando possíveis sugestões e estratégias para o cuidado aos idosos que tem doenças crônicas e são dependentes de cuidados diários refletindo sobre as dificuldades e fragilidades encontrada na instituição pelos seus residentes.

Por se tratar de uma pesquisa que envolve seres humanos, será obedecido todos os preceitos éticos e legais regulamentados pela Resolução nº466/2012 do CNS – MS e a autorização do Comitê Permanente de Ética em Pesquisas com Seres Humanos (CETI - FAP) da Faculdade de Apucarana. Será utilizado a solicitação de participação no estudo através do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), onde estará estratificado as finalidades da pesquisa, tipo de participação desejada e a metodologia da entrevista. Na impossibilidade da leitura e assinatura do TCLE pelo idoso, o mesmo será assinado por um familiar responsável ou pelo representante legal responsável da instituição.

Além disso, será assegurado todo e qualquer tipo de preservação e total sigilo dos dados obtidos. O princípio da não maleficência será respeitado acima de tudo, deixando os sujeitos com total liberdade para interromper a sua participação no estudo no momento em que achar conveniente, assim como ficará livre e no direito de se restringir a responder apenas as questões que acharem cabíveis.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Com o presente estudo, espera - se que o resultado da pesquisa contribua para maior conhecimento técnico e científico sobre a importância da equipe de enfermagem emacompanhar a evolução das doenças e identificar o grau de

dependência em idosos institucionalizados, bem como fatores que levam a complicação relacionadas a essas doenças, incapacidades e dependências, para tomar as possíveis medidas preventivas individuais e coletivas para tais complicações e piora do quadro clínico desses idosos. Os resultados também podem auxiliar as equipes de enfermagem frente estes problemas, através das ações de educação em saúde promovendo melhorias nos cuidados de enfermagem e conseqüentemente mais qualidade da assistência aos idosos, conforto e prevenção de outras incapacidades.

## REFERÊNCIAS

BEHRINGBIANCHI, Adriane; OLIVEIRA, Juliana Maria de; GOMESBERTOLINI, Sonia Maria Marques. Marcha e o processo de envelhecimento: alterações, avaliação e treinamento. **Uningá**, Maringá, v. 45, n. 1, p. 52-55, 27 jul. 2015.

GARCIA, Rosamaria Rodrigues; WATANABE, Helena Akemi Wada. Fórum das instituições filantrópicas de longa permanência para idosos: parceria em rede de apoio no cuidado institucional ao idoso. **Saúde e Sociedade**, São Paulo, v. 26, n. 4, p.920-931, out./dez. 2017.

LOURENÇO, Marisa da Conceição Gomes. **A promoção da autonomia da pessoa dependente para o autocuidado: um modelo de intervenção de enfermagem em cuidados continuados**. 2015. 392 f. Tese (Doutorado) - Curso de Enfermagem, Universidade, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, 2015.

GAVASSO, William César; BELTRAME, Vilma. Capacidade funcional e morbidades referidas: Uma análise Comparativa em Idosos. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio de Janeiro, v. 20, n. 3, p.398-408, maio/jun. 2017.

CERTO, Ana; SANCHEZ, Kleiver; GALVÃO, Ana Maria; FERNANDES, Hélder. A síndrome da fragilidade em idosos: Revisão da literatura. **Instituto Politécnico de Bragança**, Porto, v. 2, n. 1, p.1-11, 2016.

QUADROS, Maria Rosane de Souza Sérgio de; PATROCINIO, Wanda Pereira. O cuidado de idosos em Instituições de Longa Permanência e em Centros-Dia. **Kairós Gerontologia**, São Paulo, v. 18, n. 1, p. 77-97, 30 jun. 2015. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/26601>. Acesso em: 08 maio 2020.