

**RELIGIOSIDADE E A ESPIRITUALIDADE NA CONTRIBUIÇÃO
PARA APOIO NO CUIDADO EM SAÚDE
SEGUNDO PRESSUPOSTO FILOSÓFICO DE JEAN WATSON**

ARAÚJO, C. P.¹; RIBEIRO, B. M. S. S.²

RESUMO:

Objetivo: Relacionar a religiosidade e a espiritualidade com a Teoria do Cuidado Transpessoal de Jean Watson. **Método:** Trata-se de uma pesquisa teórico-reflexivo a coleta de dados será realizada durante os meses de janeiro a novembro de 2020. Os descritores utilizados foram SCIELO, LILACS, e Google Acadêmico. **Resultado:** aprimorar conhecimento sobre espiritualidade e religiosidade no apoio em saúde. **Conclusão:** almeja-se demonstrar que religiosidade e espiritualidade auxiliam na superação de momentos difíceis na vida do paciente e torna o cuidado mais humanização.

Palavras-chaves: Espiritualidade; Religiosidade; Enfermagem; Saúde.

ABSTRACT:

Objective: To relate religiosity and spirituality to Jean Watson's Theory of Transpersonal Care. **Method:** This is a theoretical-reflective research and data collection will be carried out from January to November 2020. The keywords used were SCIELO, LILACS, and Google Scholar. **Result:** improve knowledge about spirituality and religiosity in health support. Conclusion: it aims to demonstrate that religiosity and spirituality help to overcome difficult moments in the patient's life and make care more humanized.

Keywords: Spirituality; Religiosity; Nursing; Cheers.

¹ Araújo, Carolina de Paula. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana-FAP. Apucarana- Pr.2020. Email carolinaaraujosan163@gmail.com

² Riberio, Beatriz Maria dos Santos Santiago. Orientadora da pesquisa. Docente mestra em Enfermagem na Universidade Estadual de Londrina- UEL. Pr.2020

INTRODUÇÃO

No âmbito da saúde, notam-se constantes mudanças em busca de progressos que surgiram através da definição estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) englobando a religiosidade e espiritualidade (R/E) no conceito multidimensional de saúde. A R/E nunca deixou de existir no cotidiano do ser humano, mesmo nos tempos atuais observa-se certo interesse pela aproximação entre ciências médicas e a E/R em situações que apresentam ameaças a vida dos indivíduos, pois, cada vez mais, exige-se que a saúde moderna conheça o ser humano em todas suas esferas tornando os atendimentos menos fragmentado e mais humanizado (ARRIEIRA; OLIVEIRA et al., 2017).

Para se colocar em prática a dimensão espiritual do cuidado é fundamental que os profissionais de enfermagem estejam capacitados e se dediquem na valorização do cuidado humanizado oferecendo uma assistência integral ao paciente e familiares proporcionando incentivo ao paciente que realize suas crenças, orações, rezas e ritos religiosos uma vez, que rezar é uma intervenção de enfermagem, estabelecida na Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC) e a inclusão da E/R em enfermagem têm sido reconhecida pelo seus benefícios trazidos na qualidade dos cuidados e no bem-estar dos pacientes (CALDEIRA; CARVALHO; VIEIRA, 2014).

A partir da Teoria do Cuidado Humano proposta por Jean Watson, é possível mensurar a importância da implementação da E/R nos cuidados de enfermagem. Jean Watson, em sua teoria, menciona preceitos que ampliam os horizontes do cuidado, e entre esses preceitos se destaca a valorização das crenças e percepção de vida do ser que sendo cuidado (SOUZA; NASCIMENTO; SPEZANI, 2019).

Segundo pressuposto filosófico proposto pela Teoria do Cuidado Transpessoal de Margareth Jean Watson, que tem como objetivo a interação entre o enfermeiro e paciente visando o cuidado humanístico, por meio de um olhar integral do ser humano, menos fragmentado não devendo excluir o cuidado técnico-científico, mas se atentando as necessidades do ser humano com suas crenças, histórias e circunstâncias vividas. Sendo assim o cuidar transpessoal, é um progresso em que o indivíduo se move em direção a um alto sentido de ser e de equilíbrio entre sua mente, corpo e espírito.

¹ Araújo, Carolina de Paula. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana-FAP. Apucarana- Pr.2020. Email carolinaaraujosan163@gmail.com

² Riberio, Beatriz Maria dos Santos Santiago. Orientadora da pesquisa. Docente mestra em Enfermagem na Universidade Estadual de Londrina- UEL. Pr.2020

Jean Watson incorporou na sua teoria fundamentada em dez elementos que considera o paciente cuidado como sagrado, de acordo com esses elementos, o ser humano que recebe o cuidado merece ser reconhecido com empatia e enquanto a pessoa que o oferece o cuidado estabelece uma relação de confiança e ajuda, que faça transcender o enfermeiro e se coloca inteiramente presente para o cuidado em toda sua totalidade (COSTA et al., 2019).

Portanto, diante do apresentado, pensar e colocar em prática a espiritualidade no trabalho em saúde requer embasamento em conhecimentos científicos, que são alicerces para o cuidado do ser humano em todo o ciclo vital, e, nesta pesquisa, explora-se a dimensão espiritual em apoio a saúde, ampliando e levando esse conceito a esse grande meio de ensino.

OBJETIVOS:

Objetivo geral

Relacionar a R/E com a Teoria do Cuidado Transpessoal de Jean Watson na com contribuição para apoio no cuidado em saúde.

Objetivo específico

- Capacitar, desenvolver, e aprimorar os conhecimentos os enfermeiros sobre para que possam ter conhecimentos e estar preparados para inserir essa prática no seu atendimento utilizando recursos que permita a valorização do diagnóstico, intervenções e abordagem além do enfoque orgânico possibilitando reflexões acerca do preparo fornecido na graduação para a construção de profissionais que exercem um cuidado mais integral.

MÉTODO

Trata-se de um a pesquisa teórico-reflexivo que propõe uma reflexão acerca da espiritualidade e a religiosidade na contribuição para apoio no cuidado em saúde segundo pressuposto filosófico de Jean Watson.

¹ Araújo, Carolina de Paula. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana-FAP. Apucarana- Pr.2020. Email carolinaaraujosan163@gmail.com

² Riberio, Beatriz Maria dos Santos Santiago. Orientadora da pesquisa. Docente mestra em Enfermagem na Universidade Estadual de Londrina- UEL. Pr.2020

CONCLUSÃO

A partir do pressuposto que a E/R auxiliam na superação de momentos difíceis e conflituosos na vida do paciente. O profissional de enfermagem deve buscar incluir essa forma de cuidado na sua prática, desenvolvendo a humanização, trazendo junto com ela os benefícios físicos, psicológicos e espirituais em todas as esferas.

Desse modo, E/R apresenta-se assim como importante estratégia adotada para lidar com a doença e diminuir o desconforto provocado por tal situação. Nessa contextura, a assistência de enfermagem deve levar em consideração as necessidades de cuidado espiritual de forma que sejam atendidas e respeitadas às singularidades e os desejos dos pacientes e de seus familiares.

¹ Araújo, Carolina de Paula. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana-FAP. Apucarana- Pr.2020. Email carolinaaraujosan163@gmail.com

² Riberio, Beatriz Maria dos Santos Santiago. Orientadora da pesquisa. Docente mestra em Enfermagem na Universidade Estadual de Londrina- UEL. Pr.2020

Referências

ARRIEIRA, Isabel Cristina de Oliveira et al. **O significado da espiritualidade na transitoriedade da vida**. Esc. Anna Nery, Rio de Janeiro, v. 21, n. 1, e20170012, 2017. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452017000100212&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 28 fev 2020.

COSTA, Josane Rosenilda da et al. **Cotidiano dos profissionais de enfermagem e Processo Clínico Caritas de Jean Watson: uma relação**. Rev enferm UERJ, Rio de Janeiro, 2019; 27:e37744. Disponível em: <<https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/37744>>. Acesso em 04 out 2020.

CALDEIRA, Sílvia; CARVALHO, Emilia Campos de; VIEIRA, Margarida. Entre bem-estar espiritual e sofrimento espiritual: possíveis fatores relacionados em pacientes idosos com câncer. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 22, n. 1, p. 28-34, 2014. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010411692014000100028&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 06 mar 2020.

SOUZA, Marcela Teixeira de; NASCIMENTO, Camila Araujo; SPEZANI, Renê dos Santos. Influências da espiritualidade e religiosidade na assistência de enfermagem a pacientes que fazem o processo morte-morrer. **Revista Pró-universus**, [s.l.], v. 10, n. 2, p.32-38, 11 dez. 2019. Universidade Severino Sombra. Disponível em: <<https://doi.org/10.21727/rpu.v10i2.1919>>. Acesso em: 06 mar 2020.

¹ Araújo, Carolina de Paula. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade de Apucarana-FAP. Apucarana- Pr.2020. Email carolinaaraujosan163@gmail.com

² Riberio, Beatriz Maria dos Santos Santiago. Orientadora da pesquisa. Docente mestra em Enfermagem na Universidade Estadual de Londrina- UEL. Pr.2020